|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam cursist** |  | **Trainingslocatie** |  | **Datum** |  |
| **Trainingsgroep** |  | **Aantal Spelers** |  | **Tijd** |  |
| **Beginsituatie**Wat kunnen ze? |  |
| **Lesdoel**Wat wil ik bereiken? |  |

|  |
| --- |
| **De belangrijkste aandachtspunten van de vorige les (verwerk dit duidelijk in je lesvoorbereiding):** |
| \* |  |
| \* |  |
| \* |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **De training bestaat uit** |  |
| 1 Warming up  |  |
| 2 Aanlerend/verbeterend deel |  |
| 3 Toepassen in spel/wedstrijdvorm |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OEFENVORM** | **ORGANISATIE** | **OPMERKINGEN** |
| Warming – up / inleiding | bballcourt |   |
| Aanleren / verbeteren van  | bballcourt |  |
| Verbeteren deel 2.  | bballcourt |  |
| Toepassen in spelvorm /wedstrijdvorm | bballcourt |  |

**REFLECTIE**

Wat ging goed en liep prettig?

Wat liep niet zo goed?

Wat heb jij of je team ervan geleerd?

De nieuwe leerpunten of wat zou je anders doen ?