



BASKETBALL **NEDERLAND**



FIBA

POINTS OF EMPHASIS

Aandachtspunten seizoen 2022-2023



AANDACHTSPUNTEN SEIZOEN 2022-2023

- > Illegaal gebruik van de handen
- > Doelpoging & Beoordeling schot
- > Block / Charge
- > Screening
- > Onsportieve fout
- > Lopen
- > Faking



ILLEGAAL GEBRUIK VAN DE HANDEN

HOOKING

VASTHOUDEN

KLEMMEN

DUWEN

Beperking van de vrijheid van een speler

DOELPOGING



SOORT DOELPOGING

SCHOT	DOORGAANDE BEWEGING	
SCHOT UIT STILSTAND	DRIVE NAAR DE BASKET	SCHOT UIT BEWEGING
		
SCHOTPOGING BEGINT BIJ: OPWAARTSE BEWEGING	SCHOTPOGING BEGINT BIJ: BAL TOT STILSTAND IN 1 OF BEIDE HANDEN	

BEOORDELING SCHOT

Checklist bij het schot, in volgorde

Contact op de hand (pols & lager, High Five)

Contact op het lichaam

Contact door de verdediger bij het landen

Contact door de schutter (marginaal)

Contact door de schutter (illegaal)

Fake door de schutter





FIBA

We Are Basketball

BLOCK / CHARGE

Checklist bij block / charge

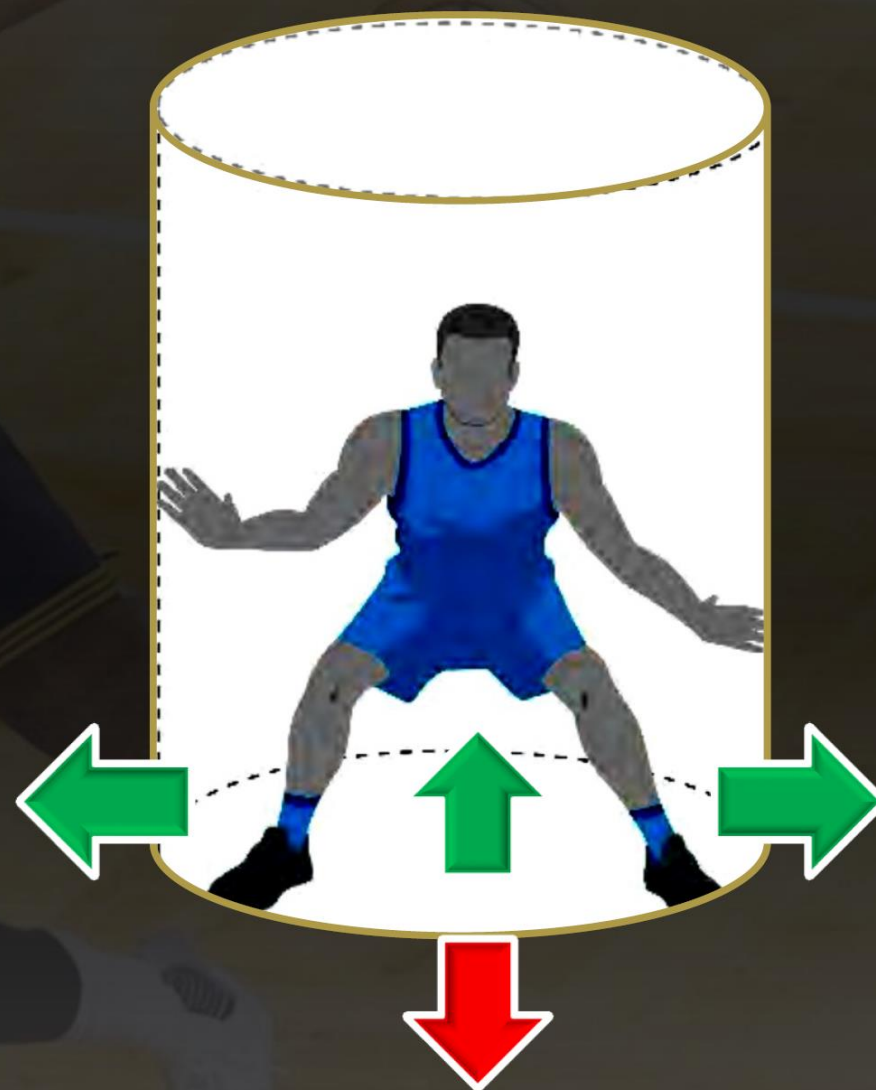
Legale verdedigingshouding

Verdediger mag recht omhoog springen

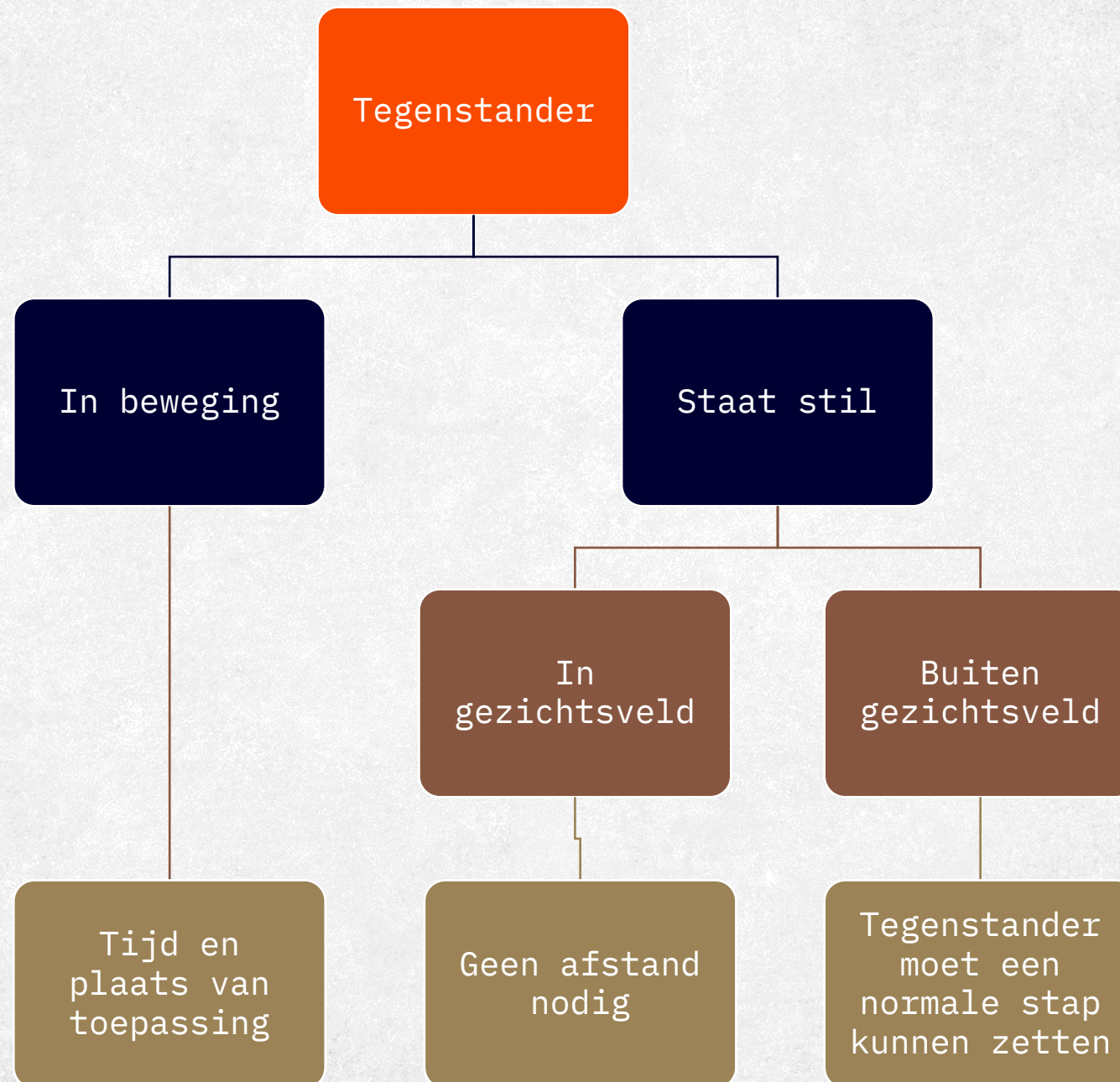
Verdediger mag zij en achterwaarts

Voeten mogen van de vloer

Contact op de Torso



SCREENING



ONSPORTIEVE FOUT

C1

Geen legitieme poging de bal te spelen.

C2

Excessief hard contact

C3

Een onnodig contact om de **transitie** te stoppen.

C4

Contact achter of zijwaarts op een speler met een open pad naar de basket.



LOPEN

IOT

Houdt afstand

Kijk naar de pivotvoet, niet naar het lichaam

Vaak gaat het om het wisselen van pivotvoet of het maken van extra stappen.

FAKING

Signalen

- > De faker zoekt contact
- > Hoofd gaat achterover
- > Maakt theatrale bewegingen
- > Afzet plaats en landingsplaats vaak dicht bij elkaar
- > Voeten gaan omhoog tijdens het vallen

Standaard Fake	Met contact	Waarschuwing, daarna T fout
Overdreven fake	Zonder contact	Directe T fout

FAKING

