



**NBB**  
NEDERLANDSE  
BASKETBALL BOND

**NEDERLANDSE BASKETBALL BOND**

**PILOT  
VERSNEELD  
INNEMEN**

**2<sup>E</sup> SEIZOENSHELFT 2023 - 2024**



**NBB**  
NEDERLANDSE  
BASKETBALL BOND

## WAAROM DEZE PILOT?

De Nederlandse Basketball Bond is continue bezig met het ontwikkelen van de competities met als doel een zo leuk en leerzaam mogelijk wedstrijd aanbod te creëren. Daarom is in seizoen 2023 – 2024 gestart met de pilot 'versneld innemen van de bal'. Deze aanpassing op de spelregels is bedoeld om het spel te versnellen en spelers vaker in transitie situaties te brengen waarin op hoog tempo keuzes gemaakt moeten worden. Dat is niet alleen leuk maar ook goed voor de ontwikkeling van jonge basketballers.

Deze pilot is in de eerste helft van het basketbal seizoen 2023 – 2024 gestart in de U12 Eredivisie. In het Handboek Competities 2023 – 2024 is hier het volgende over geschreven:

*De NBB start dit seizoen met een pilot "versneld innemen van de bal". De pilot start direct vanaf de start competitie in de U12 Eredivisie. Na de herindeling wordt de pilot ook in andere poules uitgevoerd. De verenigingen en de coaches van de teams in de betreffende poules worden in het najaar 2023 nader geïnformeerd.*

De eerste resultaten van deze pilot zijn positief waardoor we hebben besloten om de pilot daadwerkelijk uit te breiden in de tweede seizoenshelft. In verschillende jeugdcompetities, landelijk en regionaal, wordt de spelregelwijziging als pilot ingevoerd. De pilot wordt gedurende de tweede seizoenshelft gemonitord en aan het eind geëvalueerd. Bij een positief resultaat wordt de pilot in seizoen 2024 – 2025 verder uitgebreid of wordt de spelregelwijziging breed uitgerold in de jeugdcompetities.

### Wat is de spelregel 'versneld innemen van de bal'?

De regel "versneld innemen van de bal" houdt in dat bij een overtreding (zoals lopen en second dribbel) op de eigen verdedigingshelft de speler de bal niet hoeft te checken bij de scheidsrechter, maar direct mag innemen en doorspelen.

Deze regel geldt niet als:

- ♦ Er sprake is van een fout, want dan dient de scheidsrechter dit aan te geven bij de tafel.
- ♦ Als er bij de tafel door een van teams (coach) tijdig een time out of wissel is aangevraagd.



**NBB**  
NEDERLANDSE  
BASKETBALL BOND

## EVALUATIEBIJEENKOMST PILOT U12 EREDIVISIE, NOVEMBER 2023

Coaches van de teams in de U12 Eredivisie zijn enthousiast over de 'versneld innemen' spelregel. Het is in het begin even wennen geweest maar, *'kinderen hebben het minst last gehad van het aanpassen van spelregels'*, aldus een van de coaches. De transitie in het spel gaat sneller waardoor spelers meer in transitie situaties komen waarin een hoge handelingssnelheid wordt verwacht en minder tijd is om keuzes te maken en het spel te lezen. Door kinderen vaker in dit soort situaties te brengen wordt hun handelingssnelheid hoger en hun decision making sneller. Tijdens de evaluatiebijeenkomst zei een van de coaches *'We brengen meer spel- en minder tactische situaties in het spel, dat in combinatie met de hogere handelingssnelheid die gevraagd wordt is de eerste stap naar het ontwikkelen van betere basketballers.'*

Ook zijn er wat verbeterpunten aangegeven voor de pilot. Twee punten waar alle teams tegenaan liepen:

- 1) Scheidsrechters bleken vaak onvoldoende op de hoogte te zijn. De regels uitleggen was ook lastig omdat deze nog niet echt concreet gemaakt waren. Daarnaast waren er ook scheidsrechters waarvoor het spel nu te snel ging.
- 2) Wanneer de bal uitgaat op de aanvalshelft voegt de regel versneld innemen niks toe. Twee tot vier keer per wedstrijd wordt een makkelijke score gecreëerd, maar kinderen komen niet in transitie situaties waarin ze beter leren basketballen. Daarnaast kan het ook goed zijn om af en toe toch wat rust in het spel te brengen.

Beide verbeterpunten zijn meegenomen in de uitbreiding van de pilot. Deelnemende verenigingen zijn tijdig op de hoogte gebracht en ontvangen flyers met een uitleg van de spelregels zodat coaches, spelers en scheidsrechters deze bij vragen door kunnen nemen. Daarnaast is een uitleg video gepubliceerd.

Daarnaast is er, op basis van de feedback van coaches uit de U12 Eredivisie, gekozen om het versneld innemen van de bal alleen op de verdedigingshelft toe te passen.

## SPELREGEL VERSNELD INNEMEN VAN DE BAL

### Spelregels

1. Bij een van de overtredingen: bal uit, lopen, second dribbel, voetbal, 3-seconden, 5-seconden (ball pressure & bal inname) en 24-seconden neemt het team dat de bal



**NBB**  
NEDERLANDSE  
BASKETBALL BOND

- ontvangt op de dichtstbijzijnde plek de bal in; de bal hoeft niet gecheckt te worden met de scheidsrechter;
2. Alleen op de verdedigingshelft kan de bal ingenomen worden zonder dat de bal bij de scheidsrechter gecheckt wordt;
  3. Deze spelregel is niet van toepassing wanneer bij de tafel een wissel of time-out is aangevraagd;
  4. Wanneer wordt gefloten voor een van de in artikel 1 benoemde overtredingen, legt de aanvaller de bal direct op de grond;
  5. Bij het fluitsignaal wordt de tijd stilgezet;
  6. Bij het innemen van de bal geldt de 5-seconden regel;
  7. De schotklok regels worden op dezelfde manier gehanteerd;
  8. De scheidsrechter kan de spelregel 'versneld innemen' overrulen wanneer hij wat moet aangeven bij de tafel, er sprake is van een blessure of wanneer hij dat noodzakelijk acht;
  9. De spelregel Versneld innemen van de bal geldt voor de volledige 40 minuten van de wedstrijd. Let op: dit is een aanpassing ten opzichte van de spelregels zoals vermeld in het Handboek Competities 2023-2024.

### Tip

Het innemen van de bal zonder deze te checken bij de scheidsrechter is in de basis niets nieuws. Op een pleintje en tijdens de training op de club gebeurt dit namelijk al. Wel adviseert de NBB de teams die deelnemen aan deze pilot te oefenen op deze situatie. Zo weet je zeker dat de spelers bekend zijn met de spelregel en wellicht kun je wat extra fast break punten scoren of voorkomen!

## UITBREIDING PILOT VERSNELD INNEMEN VAN DE BAL

Met ingang van de tweede seizoenshelft 2023-2024 wordt de pilot uitgebreid naar onderstaande poules:

- ◇ M12 Eredivisie
- ◇ X12 3e Divisie, poule 02
- ◇ VU14 1<sup>e</sup> Divisie
- ◇ X14 3e Divisie, poule 11
- ◇ MU16 Eredivisie, poule 01 en 02
- ◇ VU16 2e Divisie, poule 05

Het versneld innemen van de bal is bedoeld om jonge basketballers vaker in leerzame situaties te brengen. Daarom is gekozen om de pilot tot en met de U16 uit te breiden. Om een goed beeld te krijgen van de impact van de spelregel 'versneld innemen van de bal' wordt de spelregel op verschillende niveaus, in verschillende leeftijdscategorieën en bij zowel de mannen als vrouwen poules ingevoerd. In de MU16 Eredivisie wordt in beide poules met het versneld innemen van de bal gespeeld omdat deze poules in de play-offs weer bij elkaar komen.



**NBB**  
NEDERLANDSE  
BASKETBALL BOND

## INTRODUCTIE MEET-UPS

We kunnen ons voorstellen dat een spelregelwijziging vragen met zich meebrengt. Om een verduidelijking te geven op deze spelregels en de pilot wordt een online introductie meet-up georganiseerd voor coaches en clubbestuurders. Deze online meet-up wordt op een of twee momenten in de week van 8-12 januari gehouden. Deelnemende verenigingen en coaches ontvangen hier nog een uitnodiging voor.

## MONITOREN EN EVALUEREN

Om de voortgang van deze pilot te monitoren en uiteindelijk te evalueren worden nog een tweetal meet-ups georganiseerd voor clubbestuurders en coaches. Naast vragen via de enquête is het immers ook goed om met elkaar in gesprek te gaan. Deze meet-ups worden op onderstaande momenten gepland. De deelnemende verenigingen en coaches ontvangen hier een uitnodiging voor.

- ◇ Week van 12-16 februari 2024 - **tussentijdse evaluatie**
- ◇ Week van 22-26 april 2024 - **afsluitende evaluatie**

## CONTACTGEGEVENS

Inhoudelijke vragen betreft deze pilot kunnen gesteld worden aan:

**Joost Vennema**

*Medewerker Opleidingen  
& Basketball Ontwikkeling*

T: +31 (0) 30 20 20 144

[joost.vennema@basketball.nl](mailto:joost.vennema@basketball.nl)

**Pim de Vries**

*Competitieleider afdeling West  
& Medewerker Team Arbitrage*

T: +31 (0) 30 20 20 119

[pim.de.vries@basketball.nl](mailto:pim.de.vries@basketball.nl)