



RULES OF THE GAME

Jr. NBA 3X3 League Netherlands

STAR

Van een NBA-speler wordt verwacht dat hij zich zowel op als naast het veld als een voorbeeld prof gedraagt. Een NBA-ster toont sportief gedrag, gaat respectvol met anderen en materialen om en is een voorbeeld voor fans. Ook van Jr. NBA spelers en coaches wordt dit verwacht, zij zijn een STAR!

STAR staat voor vier waarden die de NBB wil terug zien bij basketballers:

- Sportiviteit
- Teamwork
- Acceptatie
- Respect

Het spelen volgens de STAR-waarden is het allerbelangrijkste in de Jr. NBA 3X3 League, zelfs belangrijker dan winnen. Een echte kampioen wint namelijk als STAR.

STAR

SPORTIVITEIT

- Je houdt je aan de spelregels
- Je wenst de tegenstander vooraf succes
- Samen met je team en tegenstander zorg je voor plezier

TEAMWORK

- Je speelt samen met de teamgenoten, door de ball te passen
- Je moedigt je team aan
- Iedereen komt in een wedstrijd in actie
- Er wordt op een positieve manier gecoacht

ACCEPTATIE

- Je accepteert het als anderen fouten maken
- Je accepteert beslissingen van de scheidsrechter, ook als die verkeerd zijn

RESPECT

- Je behandelt je teamgenoten en tegenstanders respectvol
- Emoties tonen mag, maar andere hebben hier geen last van
- Je houdt het materiaal heel
- Je bedankt de scheidsrechter na een wedstrijd

WEDSTRIJDREGLEMENT

BASIS

- Wedstrijdduur: 10 minuten
- 21 punten om te winnen
- Shotclock: 12 seconden
- Overtime: Team dat als eerste 2 punten scoort wint

START WEDSTRIJD

- De wedstrijd start met een toss
- De winnaar kiest: Balbezit bij start van de game of bij start overtime

GAME FLOW

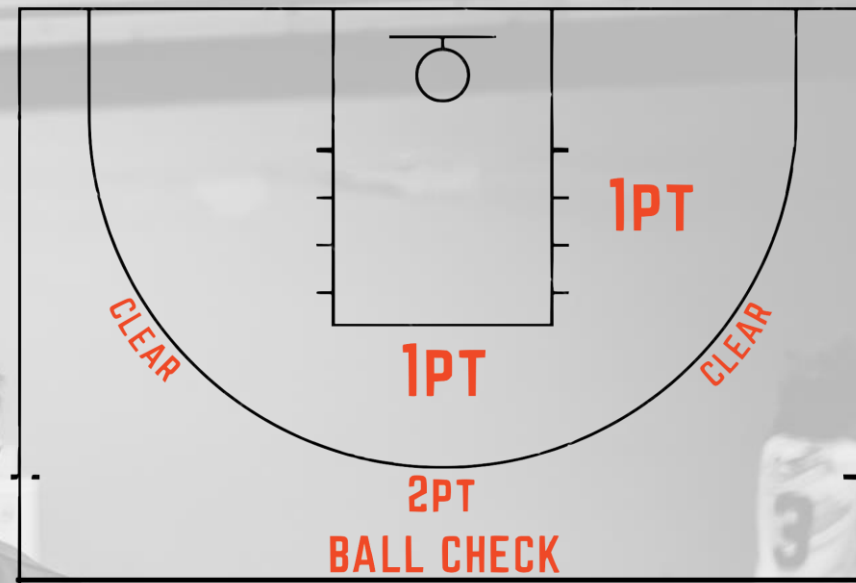
- Score/ steal: Clearen buiten 2pnt-lijn
- Out of bounds: Check bal op kop
- Bal checken: Normale passes
- Jumpball: Bal voor verdediger, check op de kop
- Wisselen: wisselen op de kop bij een doodspel moment

NA EEN SCORE

- Uitpassen of dribbelen om te clearen buiten de 2pnts-lijn
- Geen defense binnen de bucket

OVERTREDINGEN

- Normale fout: Bal checken op kop
- Shooting fouf: 1 of 2 vrijeworpen
- Technische fout: 1 vrijeworp
- Onsportieve fout: 2 vrijeworpen
- Vanaf de 7^e teamfout krijgt de aanvaller twee vrijeworpen



COMPETITIE REGELS

MIX COMPETITIE

- MIX Competitie
- Teams zijn niet verplicht om een meisje in het team te hebben
- Meiden teams zijn welkom

TEAM SAMENSTELLING

- Een team heeft geen maximaal aantal spelers
- Een team bestaat bij een competitieronde uit minimaal 3 en maximaal 5 spelers
- Per competitiedag mag een team in een andere samenstelling deelnemen
- Iedereen moet spelen

ONSPORTIEF GEDRAG

- Bij onsportief gedrag of een door de scheidsrechter gegeven 'onsportieve fout' beslist de toernooileiding over eventuele uitsluiting van competitie