

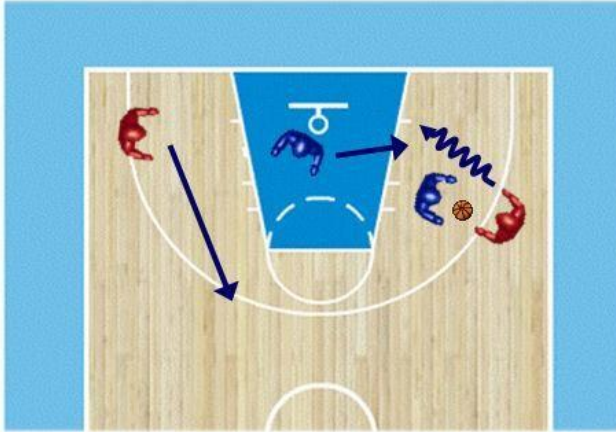


NBB
NEDERLANDSE
BASKETBALL BOND

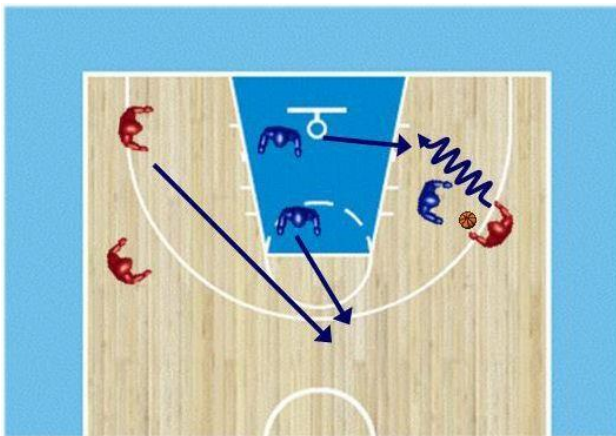
Toelichting op Man-to-Man

Wanneer 3 spelers of meer, voor een periode van 3 seconden of meer achter elkaar hun man niet verdedigen, dan is dit geen vorm van Man-to-Man.

In deze beknopte toelichting geven we enkele voorbeelden die voor kunnen komen naast de standaardsituaties als Pick & Roll.

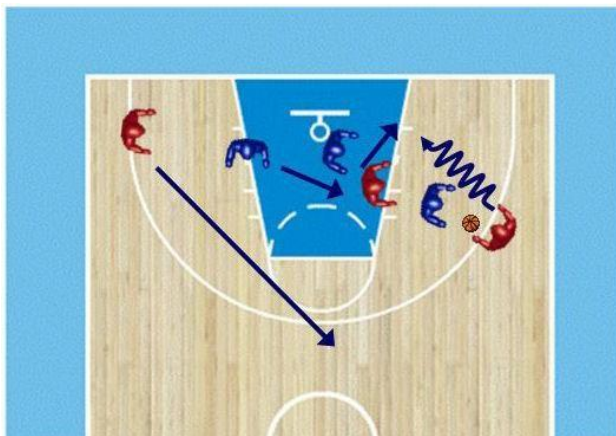


Helpside verdediging, waarbij een extra verdediger uitstapt naar de ballside op een speler die een drive naar de basket maakt. Dit is toegestaan als onderdeel van de M-t-M verdediging.



Helpside met rotatie

Het is mogelijk dat een derde speler meewerkt in de verdediging en een speler overneemt van een collegaverdediger. Ook deze vorm is toegestaan.

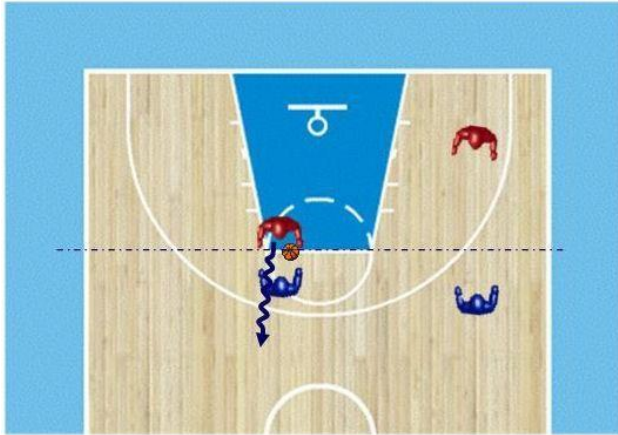


Rotatie

Het is mogelijk dat spelers elkaar helpen, waarbij men de aanvaller van elkaar overneemt.

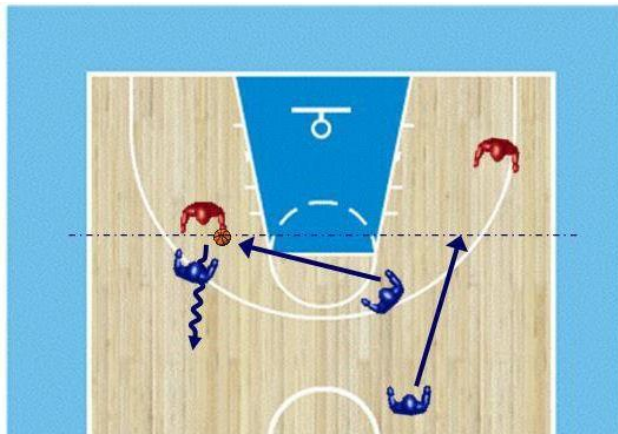
Dit kan bijvoorbeeld gebeuren in het beperkte gebied (bucket), waarbij de verdediger van de postspeler gaat helpen en de aanvallende postspeler door een andere speler wordt overgenomen.

Ook deze vorm van M-t-M is toegestaan



Verdedigen onder balhoogte

Het is heel normaal dat een speler van het verdedigende team, zijn/haar man laat lopen, wanneer de bal sneller wordt opgedribbeld/gepasst dan zijn/haar aanvaller meeloopt. Ook dit is toegestaan.

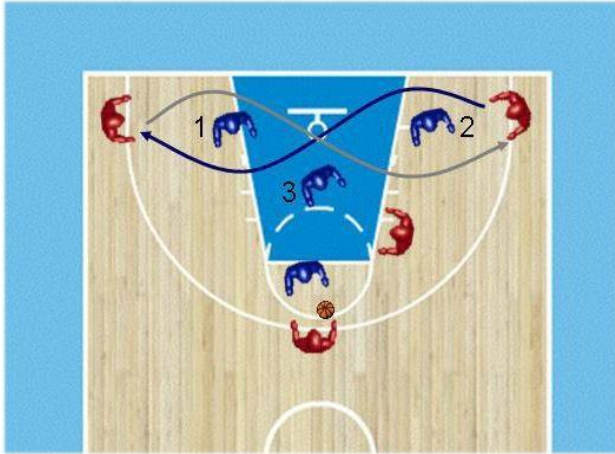


Bij een situatie die lijkt op de voorgaand is het toegestaan om een 'Trap' te zetten of 'Double Teaming' te spelen, waarbij er ook een rotatie in de verdediging plaats vindt. Ook dit is toegestaan.



Run and Jump/Trapping

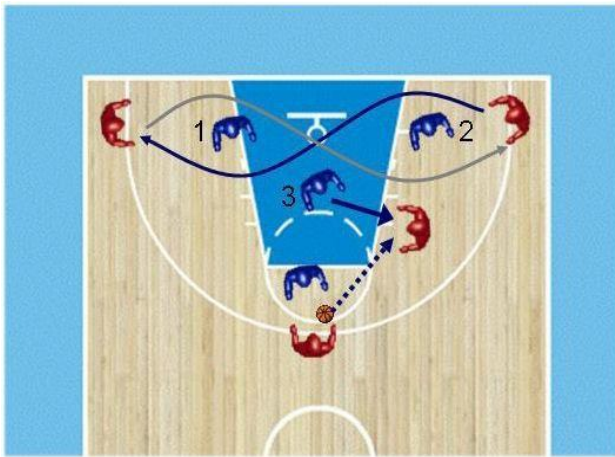
Het is eveneens toegestaan om 'Run and Jump' of Trapping te spelen met meerdere spelers, waarbij de vrijgelaten speler door een andere verdediger wordt overgenomen.



Zone verdediging niet toegestaan

Bepalend voor zone-verdediging is of de spelers van het verdedigende team een positie verdedigen of een tegenstander verdedigen.

In deze situatie is het bepalend of spelers 1 en 2 met de tegenstander meegaan cq. een 'switch' doen. Of dat zij op hun positie blijven staan EN dat speler nr. 3 blijft staan in het midden. Dit is een ZONE en dus niet toegestaan !!



Wanneer de speler nr. 3 alsnog uitstapt naar zijn/haar aanvaller, als deze de bal toegespeeld krijgt, dan kan er alsnog sprake zijn van Man-to-Man, mits spelers 1 en 2 dan wel hun aanvaller verdedigen.