



SPELREGELS PEANUT BASKETBALL

PEANUTBASKETBAL = KENNISMAKEN MET EN VERBETEREN VAN SAMENSPEL EN TECHNIEK MIDDELS WEDSTRIJDJES EN SIDE-EVENTS.

NBB
NEDERLANDSE
BASKETBALL BOND

De teams:

- > 1 team bestaat uit minimaal 3 en maximaal 5 spelers/speelsters – jongens, meisjes of mix.
- > Bij U8 doen alleen spelers mee geboren op of na 1-1-2013.
- > Bij U9 doen alleen spelers mee geboren in 2012 zónder toernooi- of wedstrijdervaring.
- > U10-spelers bij uitzondering en alleen na overleg met de peanutcoördinator.

Organisatie:

- > **Tijd:** De wedstrijden duren 2 x 6 minuten; na 6 minuten **wisselen van speelhelft** met 1 minuut voor een **time-out**. Na de wedstrijd is er max. 2 minuten tijd voor het bedanken van de tegenstander en het opstellen van de volgende teams. Totaal 15 minuten per wedstrijd.
- > Er is een centrale warming-up en een centrale afsluiting waarin aandacht is voor het **toernooithema**. Dit thema is van tevoren bekend; de coach bereid het team hierop voor.
- > **Scoresheet:** de coach geeft het teamkaartje af aan de scorer – bij een P vermeldt de scorer de naam van de speler op het scoresheet en zet daarachter voor elke P een kruisje. Bij een score wordt 1 hokje aangekruist (= 2 punten).
- > **Afsluiting:** de winnaars van het thema en/of de hoogste scores van de side-events worden vermeld; er wordt geen klassement bijgehouden.

Wedstrijdverloop:

- > De wedstrijd begint met een **inworp** aan de eindlijn het verst verwijderd van de aanvallende basket. Welke ploeg begint wordt bepaald bij aanvang van het toernooi.
- > **Time out:** de wisselminuut tussen de speelhelften kan als time-out gebruikt worden.
- > **Bij inname na score:** de verdediging wordt weer ingezet vanaf de vrije worplijn van de tegenpartij, zodat de andere partij (meer) gelegenheid heeft om de bal in te nemen.
- > **Spelerswissel** bij elk fluitsignaal en alleen na aanvraag **via de spelleider**.

Nederlandse Basketball Bond

Kelvinbaan 48, 3439 MT Nieuwegein | Postbus 2650, 3430 GB Nieuwegein | T +31 (0) 30 20 20 120 | @ info@basketball.nl | W www.basketball.nl

IBAN NL91ABNA0557164885 | BIC ABNANL2A | BTW 0025.60.136B01 | KvK 40530997

De NBB is lidorganisatie van FIBA, IWBF en NOC*NSF



De spelregels: de gewone basketbal spelregels zijn van toepassing, met de onderstaande afwijkingen:

- > Terugspelen eigen helft, 3-punters, vrije worpen en de secondenregels zijn niet van toepassing.
- > Bij beginnende spelers mag de loopregel en second dribble soepel gefloten worden:
- > Een foute pivot toestaan (de speler heeft hier nog geen voordeel van)
- > Een enkele dribbel met beide handen toestaan – bij herhaling affluiten met uitleg.
- > Hernemen van een dribbel na een stop affluiten met uitleg.
- > Persoonlijk contact (vooral met de balbezitter!) moet affloten worden (met uitleg). Wees als scheidsrechter extra alert bij reachen en contact vanuit een slechte verdedigende positie.

NBB
NEDERLANDSE
BASKETBALL BOND

De teambegeleider:

- > Zorgt dat de spelers tijdig bij het speelveld of de side-events aanwezig zijn en dat de spelers zich tijdens het toernooi als gast gedragen.
- > Laat de spelers **de Yell** uitvoeren voor aanvang van de wedstrijd en bedankt na de wedstrijd samen met het team de tegenstander en de spelleider.
- > Zorgt dat álle spelers evenredig aan de wedstrijd deelnemen; meedoen gaat vóór winnen!
- > Is een voorbeeld op het gebied van Sportiviteit, Teamgeest, Acceptatie en Respect: het **STAR**-principe.

Nederlandse Basketball Bond

Kelvinbaan 48, 3439 MT Nieuwegein | Postbus 2650, 3430 GB Nieuwegein | T +31 (0) 30 20 20 120 | @ info@basketball.nl | W www.basketball.nl

IBAN NL91ABNA0557164885 | BIC ABNANL2A | BTW 0025.60.136B01 | KvK 40530997

De NBB is lidorganisatie van FIBA, IWBF en NOC*NSF