



SPELREGELKENNIS

Waarom aandacht voor spelregelkennis?

Spelregels zijn een essentieel onderdeel van basketball. Het zijn afspraken die je met elkaar maakt om het spel goed te laten verlopen. Het is belangrijk dat je als vereniging zorgt voor goede spelregelkennis bij alle betrokkenen. Met kennis van de regels: begrijp je de scheidsrechter beter; voorkom je onnodige discussie, krijg je een intensere beleving van het spel en kun je voordeel halen uit spelsituaties.

Natuurlijk kunnen zich altijd spelsituaties voordoen waarover discussie ontstaat. Bespreek deze na de wedstrijd met elkaar, op een respectvolle manier.

Wie moeten de spelregels kennen?

De spelregels goed kennen is niet alleen belangrijk voor spelers, maar ook voor scheidsrechters, coaches, ouders en toeschouwers.

• Scheidsrechters

Bij jonge sporters heb je als scheidsrechter meer een opvoedende rol waarin je sporters helpt bij het omgaan met spel- en gedragsregels. Leg als scheidsrechter bij jonge sporters vooral de nadruk op het leren in de praktijk.

• Coaches

Zorg dat alle trainers, coaches en begeleiders zich bewust zijn van het belang van spelregelkennis. Laat ze de spelregels zelf bespreken met hun spelers.

• Ouders/toeschouwers

Zorg ervoor dat ook ouders op de hoogte zijn van de belangrijkste spelregels. Zo voorkom je onnodige discussies en commentaar tijdens wedstrijden.

Hoe breng je spelregels onder de aandacht bij spelers?

Tip 1: Geef spelregels een vaste plek in je seizoensplan

Zo zorg je dat er structureel aandacht voor is. Voorbeelden vind je in de volgende tips.

Tip 2: Geef nieuwe leden altijd de spelregels mee

Geef ze aan speler én ouder. Op de website van NBB staan de officiële spelregels. Ook vind je er:

- Een samenvatting van de spelregels;
- Een overzicht van de belangrijkste spelregels;
- Een overzicht van de spelregels die het vaakst leiden tot discussie;
- Filmpjes waarin specifieke spelregels worden getoond en toegelicht.

Tip 3: Organiseer een spelregelquiz

Bij een spelregelquiz kruipt iedereen in de huid van de scheidsrechter. Zo ervaart iedereen zelf hoe moeilijk het is om in een kort moment alles 100 procent goed te zien en te beoordelen!

Tip 4: Vervang één training in het seizoen door een spelregelavond

Vraag een scheidsrechtercoördinator of coach die dit op een leuke interactieve manier kan verzorgen. Bespreek samen:

- De belangrijkste spelregels;
- De spelregels die leiden tot discussie in het veld;
- De actualiteiten in de sport.

Houd het positief en maak er een leuke bijeenkomst van! Zo verbind je leden uit verschillende geledingen binnen de vereniging. De NBB kan je ondersteunen bij de organisatie van de avond.

Tip 5: Verbind spelregels met de praktijk!

Spelregels leren is één stap; ze toepassen op concrete spelsituaties een tweede: hoe interpreteer je de regels? Houd het dus niet alleen bij de theorie. Pak voorbeelden uit de praktijk en laat zien hoe je de spelregels binnen diverse situaties interpreteert. Zo voorkom je een hoop ergernissen in en rondom het veld en draag je bij aan een veilig en plezierig basketbal klimaat.

WELKE MATERIALEN ZIJN ER OM DE SPELREGELS TE LEREN

Materialen vanuit de NBB

De NBB heeft verschillende materialen beschikbaar waarmee je binnen je verenigingen de spelregels kunt behandelen. Op de website van de NBB vind je: het spelregelboekje waarin de meest recente spelregels staan, een overzicht van de meest voorkomende spelsituaties waarbij je verschillende situaties krijgt uitgelegd aan de hand van de spelregels en een presentatie voor een spelregelavond, die de vereniging kan organiseren.

Basketball Masterz

Sinds 2014 is er de website www.basketballmasterz.nl. Via deze site van de NBB leren jeugdspelers (en alle andere basketballers) op een aantrekkelijke én effectieve manier de spelregels beter begrijpen. Met hulp van de site leren basketballers, al van jongs af aan, ook de regels beter accepteren en juist toe te passen tijdens de wedstrijd. Dit leidt tot meer begrip voor de beslissingen van de scheidsrechter. Bovendien brengt het beheersen van de regels voor hun team de winst dichterbij!

Op deze site vind je de spelregels van basketball in heldere taal. Je vindt er uitleg over de tweeëntwintig belangrijkste spelsituaties. Je kunt er oefentoetsen maken zoveel als je wilt. Je ziet veel herkenbare voorbeelden die de regels verduidelijken.

Organiseer een spelregelavond/quiz

Wil je bij je vereniging een avond organiseren waarin spelregels centraal staan? Kies dan bijvoorbeeld voor een spelregelquiz. Hiervoor kun je de website van Basketball Masterz gebruiken. Onder het kopje 'clubs & trainers' zijn clubtoetsen te vinden waarmee de kennis van de leden getoetst kan worden. Met behulp van de website kan je ook zelf vragen formuleren.

Tip: Maak gebruik van goed/fout-vragen en speel 'petje op, petje af'. Petje op = goed, petje af = fout (of andersom). Of gebruik groene en rode kaarten

Op de website van de NBB is een voorbeeld presentatie voor deze avond te vinden.