



Post play

NBB scheidsrechterstage,
september 2017



FIBA

We Are Basketball



IWBF

International Women's
Basketball Federation



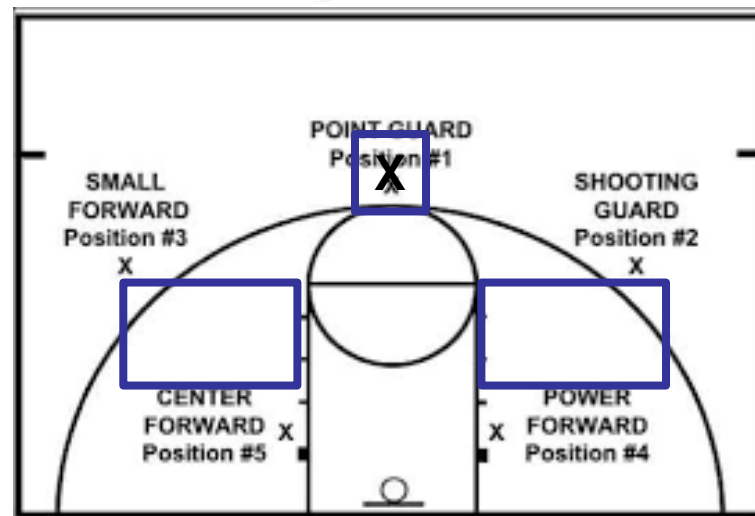
NOC*NSF

De NBB is lidorganisatie van NOC*NSF, FIBA en IWBF

nederlandse basketbal bond 

Wat is post play

- Spelers in de post positie spelen dichtbij de basket met de rug naar de basket toe.
- Er zijn verschillende posities, langs de bucket; low, medium en high post



FIBA

We Are Basketball



IWBF

International Women's Basketball Federation



NOC*NSF

Netherlands Olympic Committee / Nederlandse Sport Federatie

De NBB is lidorganisatie van NOC*NSF, FIBA en IWBF

Spelregels

In het spelregelboek is de postplay benoemd:

33.12 Het spel van de post (center)

Het verticaliteitsprincipe (cilinderprincipe) is ook van toepassing op het spel van de post.

Zowel de speler die de postpositie inneemt, als de tegenstander die hem verdedigt, moeten elkaars rechten op het verticaliteitsprincipe respecteren(cilinder).

Het is een fout, als een aanvallende of verdedigende speler in de postpositie met schouder- of heupbewegingen, zijn tegenstander wegduwt of zijn bewegingsvrijheid belemmert, door het uitsteken van ellebogen, armen, knieën of andere lichaamsdelen.

Maar uiteraard gelden alle andere spelregels ook!



FIBA

We Are Basketball



IWBF



NOC*NSF

De NBB is lidorganisatie van NOC*NSF, FIBA en IWBF

nederlandse basketbal bond 

Verkrijgen van positie

In de post play is de positie die de aanvaller heeft belangrijk, hoe dichterbij de basket hoe beter!

Hierdoor zal er altijd een duel zijn zonder bal.

Het scheidsrechtersteam dient dit te bewaken.



FIBA

We Are Basketball



IWBF

International Wheelchair Basketball Federation



NOC*NSF

De NBB is lidorganisatie van NOC*NSF, FIBA en IWBF

nederlandse basketbal bond 

Verkrijgen van positie (2)



FIBA

We Are Basketball



IWBF

International Women's Basketball Federation



NOC*NSF

Netherlands Olympic Committee / Nederlandse Sport Federatie

De NBB is lidorganisatie van NOC*NSF, FIBA en IWBF

nederlandse basketbal bond 

Verkrijgen van positie (3)

Er zijn verschillende manieren van verdedigen:



In de rug



Overspelen

(top en baseline)



Fronten

(front en facing)



FIBA

We Are Basketball



IWBF

International Women's Basketball Federation



NOC*NSF

De NBB is lidorganisatie van NOC*NSF, FIBA en IWBF

Verkrijgen van positie (4)



Verkrijgen van positie (5)

Wat kan er allemaal gebeuren?

- Duwen
- Vasthouden
- Handchecking
- Gebruik ellebogen
- Klemmen
- Hooking
- ...



Verkrijgen van positie (6)

duwen



Verkrijgen van positie (7)

vasthouden



Verkrijgen van positie (8)

klemmen



Verkrijgen van positie (9)

hooking



Aktie met de bal

Nadat een speler de bal zo dicht mogelijk bij de basket heeft ontvangen zal er een actie komen in de vorm van:

- Schot
- Dribbel
- Pass

Omdat de speler met zijn rug naar de basket staat zal er veelal een actie komen met een dribbel of een pass als er een dubbelteaming komt.

Aktie met de bal (2)

Wat kan er allemaal gebeuren?

- Duwen
- Vasthouden
- Handchecking
- Gebruik ellebogen
- Klemmen
- Hooking
- Loopovertreding
- ...

Aktie met de bal (3)

Duwen



Aktie met de bal (4)

Hooking



Aktie met de bal

Duwen



De NBB is lidorganisatie van NOC*NSF, FIBA en IWBF

nederlandse basketbal bond 

Rebound

Nadat er een actie /schot is geweest zal er een Rebound situatie ontstaan. Ook hier zijn weer verschillende fases te onderscheiden:

- Bal onderweg – positie bepaling
- Bal in de rebound – gevecht voor de bal

Metname als de bal onderweg is, in de positiebepaling onder het bord, is er vaak een fysiek duel.

Rebound (2)

Vasthouden



Rebound (3)

Duwen



Ongeoorloofd
gebruik handen

Rebound (4)



Rebound (5)

Over the back



Slotwoord

Fysiek spel in de post play is prima als het maar is gebaseerd op techniek. Dit kunnen we niet toestaan:

- Duwen
- Klemmen
- Vasthouden
- Handchecking
- Gebruik ellebogen
- Hooking

Goed basketball moet worden beloond.
Slecht basketbal moet worden bestraft.