Lesgeefformulier BT2 en BT3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam cursist** |  | **Trainingslocatie** |  | **Datum** |  |
| **Trainingsgroep** |  | **Aantal Spelers** |  | **Tijd** |  |
| **Beginsituatie**  Wat kunnen ze? |  | | | | |
| **Lesdoel**  Wat wil ik bereiken? |  | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| **De belangrijkste aandachtspunten van de vorige les (verwerk dit duidelijk in je lesvoorbereiding):** | |
| \* |  |
| \* |  |
| \* |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **De training bestaat uit** | |  |
| 1 Warming up |  | |
| 2 Aanlerend/verbeterend deel |  | |
| 3 Toepassen in spel/wedstrijdvorm |  | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OEFENVORM** | **ORGANISATIE** | **OPMERKINGEN** |
| Warming – up / inleiding |  |  |
| Aanleren / verbeteren van |  |  |
| Verbeteren deel 2 |  |  |
| Toepassen in spelvorm /wedstrijdvorm |  |  |

**REFLECTIE**

Wat ging goed en liep prettig?

Wat liep niet zo goed?

Wat heb jij of je team ervan geleerd?